

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041185

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	352,86
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	76,74
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

524,63

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	115,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26W	90 g.	76,74
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

490,4

Pavardotoja ugilvniū,
laikiniai vnt danti
direktorė u. l. akelias
Edita Lopatinskaitė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041186

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

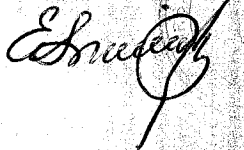
Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70	150 g.	333,04
Daržovių padažas	PADN-24F	20 g.	24,26
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111J	90 g.	93,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			493,94

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	150,54
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100 g.	146,88
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111H	110 g.	114,44
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			547,38

Pavadootoja ugdytoja
Jaukinti-Šv. Bernu
direktorius, mokytojas
Edita Lapienienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041187

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

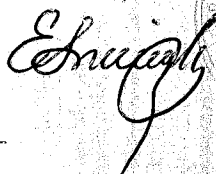
Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			494,48

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164G	60 g.	96,18
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,38
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			559,56

Pavadootoja ugdymui,
laikinai vykdanti
direktoriaus funkcijas
Edita Lopetaitienė



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041188

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8P	180 g.	383,46
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	76,71
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

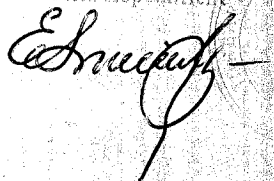
549,18

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7E	60 g.	159,11
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	132,79
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	61,33
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00

532,78

Pavadootoja ngdvmui.
laikiniai vykdant
direktoriaus funkcijas
Edita Lapėkaitienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 041239

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Vištienos ir kvietinių kruopų plovas (tausojantis)	AKMPN-222C	52/198 g.	340,58
Burokėlių salotos su krynais (augalinis)	GSALN-33N	130 g.	56,08
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			597,66

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos guliašas troškintas (tausojantis)	AKMPN-2A	70/60 g.	245,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28AB	140 g.	124,97
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			697,13

Pavadootoja ugdyvinių
laikinių skydų
direktorius
Edita Lopetavienė

